ANAP

Confartigianato persone

Proteggiamo i nostri anziani

Emergenza Coronavirus



ANAP Confartigianato persone

Proteggiamo i nostri anziani

Emergenza Coronavirus



SEGUI LE INDICAZIONI CONTRO IL CONTAGIO

E' particolarmente importante per gli anziani **limitare le occasioni di contagio** e avere una elevata soglia di attenzione ai sintomi iniziali: febbre, affaticamento, dolore a carico a più muscoli, tosse secca. Tra questi dominanti sono i primi due.

ATTENZIONE ALLE DISTANZE TRA PERSONE

E' particolarmente importante per gli anziani fragili limitare le occasioni di contagio, **evitando di uscire di casa** ed essere a contatto con persone, dove la diffusione di droplets (goccioline emesse) con lo starnuto, la tosse e con la saliva anche solo parlando) è più facile. Mantenimento, nei contatti sociali, di **una distanza interpersonale di almeno un metro**.

LAVATI SPESSO LE MANI

Lavarsi spesso le mani, con acqua e sapone per almeno venti secondi, levandosi eventuali anelli, orologio o bracciali dai polsi. Se si è fuori casa, utilizzare disinfettanti a base di alcool al 60%.
L'OMS raccomanda di indossare protezioni quali guanti e mascherine solo in presenza di propri sintomi o di persone con sintomi quali tosse e starnuti.

RICONOSCI I SINTOMI MA NON ALLARMARTI

E' bene conoscerne i sintomi, non per essere presi dalla paura, ma per **valutarli**. Febbre, astenia con eventuali dolori muscolari e tosse secca sono i sintomi classici.
Affanno e tosse con catarro non sono comuni all'esordio, lo diventano tardivamente. Trattandosi di sintomi condivisi con altre malattie, infettive e non, è bene non allarmarsi, consultare il proprio medico e fare un'attenta analisi dei contatti.

ANAP Confartigianato persone

Proteggiamo i nostri anziani

Emergenza Coronavirus



ATTENZIONE AD ALCUNE MALATTIE: NO AL FREDDO

Gli anziani non sono tutti uguali e alcuni **sono più fragili per patologie concomitanti**, quali: malattie respiratorie croniche, cardiopatie, malattie oncologiche, tabagismo. E' comunque opportuno **non esporsi al freddo**, che facilita la diffusione del virus.

ATTENZIONE ALLA TRUFFA DEI TAMPONI A DOMICILIO

Nonostante la situazione di emergenza nazionale per la diffusione del Coronavirus **non mancano i truffatori** pronti a raggirare i cittadini costretti in casa dalle direttive del Decreto del Governo per limitare i contagi da Covid-19. **Né il 118 né la Protezione Civile sono incaricati di fare tamponi** a tappeto a tutta la popolazione. Non aprite la porta agli sconosciuti!!!

SOLO FARMACI PRESCRITTI DAL MEDICO

Dare ascolto solo alle **fonti ufficiali**, cioè alle comunicazioni e disposizioni ministeriali. Va ignorato qualunque richiamo a supposti strumenti preventivi o terapeutici.

RIMANETE INFORMATI

Bisogna aderire scrupolosamente a qualunque misura suggerita da **Ministero della Salute e dal medico**, anche se limitativa delle attività personali.
Eventuali protezioni, se suggerite, andranno applicate, ricorrendo solo a quelle specificamente certificate.

ANAP Confartigianato persone

Proteggiamo i nostri anziani

Emergenza Coronavirus



ATTENZIONE ALLE FALSE DISINFESTAZIONI

A chi bussa alla tua porta presentandosi come un addetto alla disinfestazione di case e condomini, **non aprite la porta**! Si tratta con molta probabilità di una truffa.

ATTENZIONE ALLE EMAIL CON OGGETTO COVID-19

Sempre più frequenti circolano e-mail con dei suggerimenti o indicazioni su come proteggersi dal COVID-19 o Coronavirus. Quasi sicuramente non si tratta di e-mail governative o del Ministero della Salute. **Non le aprite ed eliminatele immediatamente** nel cestino di posta elettronica.

QUANDO FATE LA SPESA CONTROLLATE I PREZZI

Se avete bisogno di acquistare, in particolar modo disinfettanti, fate attenzione al prezzo per evitare **ingiustificati rincari**! Evitate inoltre di dare ascolto a strane pubblicità di prodotti contro il Coronavirus od oggetti di protezione quali guanti o mascherine. Con molta probabilità sono inefficaci, probabilmente nocive e quindi truffe!

DENUNCIATE LE TRUFFE

Se avete sventato o se siete stati vittime di truffa, denunciate subito chiamando le forze dell'ordine.
Non rimanete in silenzio!

ANAP Confartigianato persone

Proteggiamo i nostri anziani

Emergenza Coronavirus



- **EVITATE PRODOTTI FAI DA TE**

La preparazione in casa di un prodotto disinfettante può nuocere in maniera pericolosa alla vostra salute e di chi vi è affianco. Evitate assolutamente!

- **NON ACQUISTATE IPOTETICI VACCINI E FARMACI**

Al momento non esiste un vaccino contro il Coronavirus e non esistono farmaci specifici.
Evitatene l'acquisto!

Chiama il numero verde della tua regione in caso di emergenza Coronavirus

oppure

il numero di pubblica utilità 1500

Per altre informazioni contattate il vostro gruppo ANAP della Confartigianato

#IORESTOACASA